

**05.04.2019 г. «Зарядка с чемпионом»,
приуроченная к Всемирному дню здоровья.**

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

В преддверии памятной даты 05 апреля 2019 г. в МАУК «Парк «Быханов сад» г. Липецка состоялась профилактическая акция «Зарядка с чемпионом». В этот день посетителей парка и студентов средних специальных учебных заведений г. Липецка приветствовал почетный гость – Михаил Вячеславович Шарапов (мастер спорта России по стендовой стрельбе, член основного состава сборной России, финалист Первенства Мира, участник Кубка Мира 2019 года в Мексике, бронзовый призер чемпионата России). Вместе со специалистами ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер» он провел массовую зарядку, показав на собственном примере, насколько важно заниматься физической культурой и спортом и вести здоровый образ жизни.

Врачи ГУЗ «Областная стоматологическая поликлиника — Стоматологический центр» рассказали о профилактике стоматологических заболеваний и правильном уходе за полостью рта с использованием моделей челюстей и других наглядных материалов.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, направленная на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и благополучия людей. Каждый из нас должен помнить, что здоровье человека зависит не только от усилия врачей, но и от каждого из нас. Понимание необходимости поддерживать свое здоровье в форме, изменение образа жизни и уважение к среде обитания и экологии поможет сообща преодолеть даже самые сложнейшие проблемы.