

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

подружись со свежим воздухом и водой!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.
Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ алкогольные напитки и наркотики
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ чужими: ГУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе

НЕ ЗАБУДЬ

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет **ПРОХОДИ**

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ



Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза – микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. *Аэрогенный* (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. *Воздушно-капельный* (при чихании и кашле);
3. *Воздушно-пылевой* (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. *Пищевой* (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. *Контактный* (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии.

Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.

