

Отравление грибами: симптомы интоксикации, оказание помощи

Среди отравлений растительными ядами грибы занимают ведущее место. Рядом со съедобными всегда растут их ядовитые двойники. Это приводит к случайному употреблению ядовитых грибов. Кроме этого, несмотря на хорошо известные внешние признаки ядовитых грибов, ежегодно происходят тяжелые отравления людей.

Общеизвестно, что только 400 видов из существующих более 3 тысяч разновидностей шляпочных грибов — съедобные. Остальные представляют опасность. Постоянно ядовитыми являются несколько видов из них, другие становятся ядовитыми при определённых условиях: употребление в сыром виде, совместное употребление с алкоголем.

Следует брать только известные грибы. При малейшем сомнении гриб надо выбрасывать, не допуская совместного его пребывания с уже собранной партией.

Нельзя собирать старые, червивые грибы.

Не пробовать их сырыми на вкус.

Нельзя собирать у дорог и промышленных предприятий, в радиационной зоне.

Долго не хранить, готовить сразу же.

Любые грибы перед приготовлением обязательно отваривать и отвар выливать.

Не готовить в домашних условиях грибные консервы.

Все грибы можно разделить на 3 группы:

- съедобные (маслята, белые грибы, подосиновики, шампиньоны и другие) – не требуют предварительной обработки перед приготовлением;
- условно съедобные (грузди, волнушки, свинушки и др.) – требуют предварительного вымачивания в проточной воде или варки;
- ядовитые грибы (мухомор, бледная поганка, желчный гриб и др.) – яд из них не выводится даже в процессе предварительной обработки и является смертельным для человека.

Попадая в организм человека, ядовитый или неправильно обработанный условно съедобный гриб выделяет токсины, оказывающие повреждающее воздействие на те или иные органы. Токсины одних грибов поражают клетки слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (гастроэнтеротропное действие), что проявляется симптомами расстройств пищеварения. Особо опасным грибом является бледная поганка, токсины которой поражают как почки и печень (гепатонепротоксическое действие), так и кишечник, сердце, центральную нервную систему. Даже четвертинка шляпки гриба может стать причиной смерти взрослого человека. Яд бледной поганки (аманитин) не разрушается ни под действием температуры, ни при сушке.

Самые тяжёлые отравления, кроме бледной поганки и, вызывают следующие грибы:

- мухомор;
- сатанинский;
- партерный;
- ложный опенок;
- свинушка;
- вонючий.

Смертельно ядовитые разновидности можно перепутать с грибами-зонтиками. Все разновидности волоконниц ядовиты. Ещё больше, чем мухомор, яд мускарин содержит говорушка беловатая.

Паутинник плюшевый и красивейший — смертельно ядовит, опасен ещё и тем, что проявления интоксикации появляются спустя 2–3 недели после употребления.

В среднем симптомы отравления при употреблении съедобных и условно съедобных грибов появляются спустя 1–2 часа после употребления. Данный временной интервал в

зависимости от вида съеденных грибов, их обработки, употребления алкоголя, массы тела, возраста человека может сокращаться до 30 минут.

В то же время симптомы отравления бледной поганкой проявляются спустя 8-9 часов. Бледная поганка вызывает выраженные боли в животе, тошноту, рвоту, обильный жидкий хлопьевидный (часто кровавый) стул до 25 раз за сутки. Рвотные массы напоминают кофейную гущу. Быстро появляются судороги, затрудненное дыхание, падение артериального давления, желтуха, почечная недостаточность, кома.

Отравление красным мухомором или говорушкой развивается быстро — спустя 0,5–2 часа. Признаки отравлений: повышенное слюноотделение, слезотечение, усиленное потоотделение, сужение зрачка, выраженная одышка, снижение артериального давления, судороги, нарушение сознания (галлюцинации, бред, кома).

Для отравления пантерным мухомором характерны, наоборот: сухость слизистых и кожных покровов, учащение пульса, расширение зрачка.

Сморчки и строчки вызывают потерю сознания, судороги, разрушение эритроцитов в крови (гемолиз), токсическое поражение печени (увеличение её в размерах, желтушность), увеличение селезёнки, поражение почек.

Детский организм более чувствительный к действию токсинов, поэтому симптомы при отравлении грибами у детей появляются быстрее, отравления протекают тяжелее. Особую опасность отравления грибами представляют при беременности, так как яды могут проникать через плаценту и оказывать действие на плод. Возникает угроза выкидыша.

При появлении первых признаков отравления следует вызвать без промедления бригаду скорой медицинской помощи. Категорически запрещено употреблять алкоголь, принимать обезболивающие, противорвотные средства и лекарства от поноса.

На догоспитальном этапе оказание первой помощи складывается из следующих мероприятий:

При наличии сознания промыть желудок беззондовым способом, используя для этого не менее 1,5 л обычной воды. Спровоцировать рвоту путём нажатия ложкой на корень языка.

Дать любой из сорбентов (например, активированный уголь в дозе 60 таблеток для взрослого).

Обеспечить обильное питье: минеральная (без газа) вода, чёрный крепкий чай.

Пострадавшего уложить в кровать. К ногам положить тёплую грелку.

Дальнейшее специализированное лечение проводится в отделении токсикологии.

Промывание желудка через зонд.

Детоксикационная инфузионная терапия методом форсированного диуреза.

Ранняя (в первые сутки) гемосорбция — удаление токсинов из крови путём пропускания её через медицинский уголь.

Лечение сердечно-сосудистой и почечной недостаточности.