

Информация о клещах, заболевания, передающихся клещами, мерах профилактики.

Первые активные взрослые клещи появляются в начале или середине апреля, достигая максимума к началу второй декады мая, и остается высокой до середины или конца июня, в зависимости от погоды. Затем она резко снижается вследствие вымирания клещей. Однако единичные активные паразиты могут попадаться вплоть до конца сентября.

Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, былинки, торчащих вверх палочек и веточек.

С помощью крючков, которые находятся на самом конце передних лапок, клещ цепляется за все, что касается его.

Присосавшийся клещ начинает выделять в образовавшуюся ранку слюну, которая выполняет разнообразные функции.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца.

Возбудителями клещевого боррелиоза являются спирохеты рода боррелий. Возбудитель тесно связан с иксодовыми клещами и их естественными хозяевами.

Заражение клещевым боррелиозом происходит при укусе инфицированным клещем. Боррелии со слюной клеща попадают в кожу и в течение нескольких дней размножаются, после чего они распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Боррелии в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая хроническое и рецидивирующее течение заболевания. Хроническое течение болезни может развиваться после длительного периода времени.

Больной клещевым боррелиозом (болезнью Лайма) для окружающих не заразен. Инкубационный период клещевого боррелиоза составляет - от 2 до 30 дней, в среднем - 2 недели.

Способы защиты подразделяются на механические и химические.

Механические:

1. Применение защитной одежды (комплект защитной одежды от гнуса, противоэнцефалитный костюм БиоСтоп) или «правильно одевшись»: избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, ворот и манжеты рукавов плотно застегивают. Штаны заправляют в носки. В качестве обуви лучше использовать сапоги. Если нет капюшона - наденьте головной убор.
2. Профилактические осмотры. При посещении мест обитания клещей каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело. Проводите осмотр одежды и других вещей по возвращению из похода. После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы. Еще раз осмотрите тело.

Химические:

Все имеющиеся в продаже химические средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы:

1. **Репеллентные - отпугивают клещей.** Их наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства обработанной одежды сохраняются до пяти суток. Преимущество отпугивающих средств

в том, что их используют и для защиты от гнуса, нанося не только на одежду, но и на кожу. Для защиты детей разработаны препараты с менее токсичными компонентами .

2. Акарицидные - убивают клещей. В акарицидных средствах в качестве активного вещества используют инсектоакарицид альфаметрин (альфациперметрин), который обладает нервно-паралитическим действием на клещей. При контакте с обработанной одеждой у клещей наступает паралич конечностей, и они отпадают с одежды.

Эти средства предназначены только для обработки одежды из-за токсикологических показателей, их нельзя наносить на кожу человека!

Основная форма применения: аэрозольные упаковки. Нельзя проводить обработки с помощью средств в аэрозольных упаковках одежды, надетой на людях. Одежду раскладывают, обрабатывают и после того, как она подсохнет, надевают. Защитные свойства одежды, обработанной акарицидным веществом, сохраняются до 14 суток.

3. Инсектицидно-репеллентные - препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугивающие клещей - они содержат 2 действующих вещества: диэтилтолуамид и альфаметрин, поэтому защищают и от клещей и от кровососущих летающих насекомых (комплекса «гнуса»). Эти средства выпускаются в аэрозольных упаковках. Также как и акарицидные, инсектицидно-репеллентные средства наносятся лишь на одежду.

Что делать, если укусил клещ ?

Если у вас нет возможности обратиться за помощью в медучреждение, то клеща придется удалять самостоятельно.

Следует иметь в виду, что вероятность заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и другими инфекциями, передаваемыми клещами, зависит от количества инфекции, проникшей при «укусе» клеща (то есть времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии) - чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Так, как клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, если есть возможность и на другие инфекции).

Паразита следует поместить в небольшой стеклянный (пластиковый) сосуд (флакон, пробирка, контейнер и др.) вместе с кусочком ваты, смоченным водой. Сосуд закрывается плотной крышкой (пробкой). До отправки на исследование в лабораторию живые клещи хранятся в холодильнике при температуре +6 - +8 градусов С⁰, погибшие клещи или их фрагменты хранятся в морозильной камере при температуре не выше минус 16 градусов С⁰.

Вместе с клещами в лабораторию передаётся направление, содержащее следующую информацию:

- Учреждение, направляющее материал;
- Ф.И.О пострадавшего;
- Возраст;
- Домашний адрес;
- Место работы, учёбы;
- Контактный телефон;
- Диагноз (локализация укуса);
- Дата укуса;
- Место, где предположительно произошёл укус;
- Цель исследования.

Если для проведения исследования Вы обращаетесь лично, то необходимы Ф.И.О., Ваши точные адресные и контактные данные и сведения о месте, где предположительно произошёл укус клеща.