

Профилактика абортов и здоровье женщины.

Каждый человек хочет быть счастливым, иметь свою семью и детей. Каждая женщина должна стремиться стать матерью. Беременность должна быть планируемой, а рождённый ребёнок желанным и любимым. Однако, несмотря на современные достижения медицины в области контрацепции, частота незапланированных беременностей остаётся значительной.



Аборт – это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства, которое является значимым медико-социальным фактором, негативно влияющим на репродуктивное здоровье женщины и приводящим к гибели человеческого зародыша или плода. Всемирная организация здравоохранения определяет аборт как прерывание беременности (самопроизвольное изгнание или извлечение эмбриона или плода) в период до 22 недель беременности.

Статья №36 «Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан» разрешает аборт по желанию до 12 недель беременности, по социальным показаниям – до 22 недель, по медицинским показаниям – независимо от срока беременности.



Аборты очень опасны из-за развития осложнений таких, как: кровотечение, нарушение целостности и разрыв матки, воспалительные заболевания половых органов, эндометриоз, осложнение течения последующих беременностей (внематочная беременность, невынашивание), бесплодия, доброкачественные и злокачественные процессы в молочных железах. Именно вред, причинённый здоровью абортом, является основной причиной гибели женщин в связи с беременностью и родами. По статистике 46 искусственных операций по прерыванию беременности приходится на 1000 женщин в возрасте 15-44 лет. После аборта возможно возникновение разрушительных последствий психологического характера:

- депрессия, чувство вины;
- потеря аппетита;
- бессонница;
- неспособность к последующей нормальной жизни;
- низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе.



Профилактика абортов включает в себя несколько аспектов. Это раннее просвещение девочек о беременности (до момента полового созревания), которое возлагается на плечи родителей, педагогов-психологов средних учебных заведений. Также очень важна поддержка женщины, решившей родить ребёнка, разумный подход к планированию семьи, использование средств контрацепции, снижающих процент смертности и тяжёлых последствий после операции.



В целом профилактика абортов сводится к выполнению следующих правил:
хорошее сексуальное образование;
разумное планирование семьи;
использование эффективных средств контрацепции;
обеспечение безопасности легального аборта.
Нормальное функциональное состояние репродуктивной системы – показатель здоровья женщины. Здоровая мать может иметь здорового ребёнка.

Методы контрацепции можно разделить на **эффективные** и **неэффективные**.

К эффективным средствам профилактики нежелательной беременности относятся: *Воздержание* (временное или длительное) – на 100% эффективный и не требующий материальных затрат метод.

Гормональная контрацепция позволяет защититься от нежелательной беременности на 99,9%, регулирует менструальный цикл, обладает рядом лечебных эффектов при некоторых гинекологических заболеваниях. Способность к зачатию восстанавливается через 2-3 месяца после отмены препаратов.

Хирургическая стерилизация относится к необратимым методам контрацепции. При её проведении создаются изменения половых органов, исключающие наступление беременности. Эта процедура проводится однократно и даёт 99,9% гарантии ненаступления беременности. К данному методу контрацепции следует прибегать женщинам старше 35 лет, имеющих не менее двоих детей.

Презерватив – на 85-99% позволяет предотвратить нежелательную беременность, ограждает от ИППП и ВИЧ. К тому же, он прост в применении и продаётся без рецепта.

К неэффективным методам контрацепции можно отнести:

Прерванный половой акт (сперматозоиды содержатся в смазке), лактационную аменорею.



Календарный метод с нестабильным месячным циклом неэффективен.

В заключение можно сказать, что человек рождён для любви, а интимная близость и появление на свет новой жизни чаще всего является её естественным апогеем. Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю. Желаем Вам испытать все радости этого светлого чувства и насладиться желанным материнством столько раз, сколько вы этого захотите! Здоровья Вам и вашим будущим детям!

-