

Причины и признаки сердечно-сосудистых заболеваний

По статистике треть земного населения умирает из-за болезней сосудистой системы, при этом патологии подвержены жители как развитых, так и развивающихся стран. Признаки сердечно-сосудистых заболеваний не всегда очевидны и могут иметь схожие черты с симптомами других патологий, не связанных с сердцем. Тем не менее на ряд признаков стоит обратить внимание, поскольку ранняя диагностика помогает избежать осложнений в течении ССЗ. Большинство ССЗ можно избежать, скорректировав образ жизни.

Каковы причины сердечно-сосудистых заболеваний



К ССЗ относятся:

- ИБС — патология сосудов, снабжающих кровью миокард;
- нарушения работы сосудов, отвечающих за кровоснабжение конечностей (причина варикоза);
- патология сосудов, снабжающих мозг (причина инсульта);
- ревмокардит — патология сердечных клапанов и мышцы миокарда;
- тромбозы, опасные закупоркой сосудов и отрывом тромба.

Основная опасность ССЗ — инвалидность или внезапная смерть при игнорировании признаков заболевания сердечно-сосудистой системы. Инсульт и инфаркт — это острые формы ССЗ, требующие немедленного медицинского вмешательства. Из-за жировых отложений или кровяных сгустков на стенках сосудов нарушается ток крови — и орган испытывает кислородное голодание. Не меньшего внимания требуют ишемическая болезнь, вызывающая стабильную или нестабильную стенокардию, и гипертония, на фоне которой развивается почечная недостаточность и слепота.

Курение сигарет, увлечение спиртным, несбалансированное питание с повышенным содержанием жиров и соли и исключением из рациона овощей, отсутствие рациональной физической нагрузки, стрессы, наследственность — факторы риска в развитии ССЗ. К причинам сердечно-сосудистых заболеваний также необходимо отнести два распространенных состояния: болезни сердечной системы нередко протекают на фоне повышенного давления и диабета, поэтому таким больным требуется постоянное наблюдение у кардиолога. Но даже внешне здоровым людям рекомендуется проверять сердце, поскольку ряд заболеваний протекает без симптомов и обнаруживается лишь в стадии обострения.

Сердечно-сосудистые заболевания: симптомы

Боль в груди — главный признак болезней сердца. Но существуют и другие основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также неочевидные признаки.

Боль в груди может быть острой, тупой, сдавливающей, приступообразной. Жжение характерно при стенокардии, приступы которой не проходят даже в ночное время. Длительная боль с отдачей в левую половину тела свидетельствует о развивающемся инфаркте. При аневризме грудные боли иррадиируют в спину и затылочную область. Однако стоит помнить, что подобные симптомы появляются и при других болезнях, связанных с пищеварением, позвоночником или невралгией. Боли, напоминающие остеохондроз, также требуют изучения, поскольку нередко возникают при ССЗ.

Кашель также относится к симптомам заболеваний сердечно-сосудистой системы. Казалось бы, это характерный признак болезни легких. Но при простуде кашель проходит за несколько дней, а при ССЗ сопровождает постоянно, а отхаркивающие лекарства оказываются неэффективными.

Учащение пульса связано со стрессом или нагрузками. Но если сердцебиение остается сильным даже в состоянии покоя — это тревожный сигнал. Иногда пульс, напротив, становится редким — до 50 ударов. Такое состояние возникает при патологии клапанов.

Тошноту обычно связывают с расстройством пищеварения. Но рвота может появляться не только при проблемах с желудком, но и при болезни сердца. Из-за близкого расположения органов симптомы часто путают.

Отечность появляется не только на фоне болезни почек, но и из-за того, что сердце плохо качает кровь по организму. По причине заболевания сердечно-сосудистой системы начинают страдать конечности, т.к. нарушается отток крови.

Часто мучают боли в ногах, тяжело ходить, вздуваются вены или появляются язвочки на стопе? Это явный симптом проблем с сосудами нижних конечностей, определить точный диагноз поможет УЗДС.

Головные боли и головокружения обычно являются предвестниками надвигающегося инсульта. Если раньше таких симптомов не возникало и не было проблем с вестибулярным аппаратом, стоит осмотреться у врача.

Слабость, нарушения сна, дрожь в руках или ногах также признаки ССЗ. При функциональных расстройствах нарушается концентрация внимания, больной быстро утомляется, начинает испытывать тревожность.

Бледность при ССЗ возникает при поражении клапанов аорты. Нередко у больных синюют ноги, руки и носогубной треугольник. Иногда симптомы можно принять за анемию.

Одышку часто принимают за симптом болезни легких. При данном симптоме сложно определить первопричину, поэтому обязательно нужна диагностика.

Как лечить сердечно-сосудистые заболевания

Несмотря на схожесть симптомов ССЗ с другими патологиями, можно вовремя заподозрить болезнь и принять меры. Современные диагностические методы позволяют со 100 % точностью поставить диагноз. Профилактические диагностические методики вроде контроля АД, лабораторных анализов, ЭКГ, холтеровского мониторирования помогают контролировать состояние сердечной мышцы и клапанов, а дуплексное или триплексное сканирование позволит безопасно для организма и быстро проверить состояние сосудистой системы.



При вовремя распознанной болезни можно обойтись медикаментозной терапией. Держать под контролем причины возникновения сердечно-сосудистого заболевания помогут рекомендации врача: диета, гимнастика, лекарственные препараты, отказ от вредных привычек.

Если же больному показана операция, то в современной медицине широко применяются малоинвазивные технологии: ангиопластика, стентирование, лазерная хирургия. В крайних случаях применяется шунтирование сосудов. Подобные малотравматичные методики — альтернатива открытым операциям.