

Гигиена полости рта — это комплекс мер, направленных на удаление зубных отложений с целью профилактики стоматологических заболеваний. От качества ее проведения зависит не только здоровье зубов, но и состояние десен, слизистой полости рта и даже органов желудочно-кишечного тракта.

Под воздействием различных факторов на зубах образуются отложения. Обычно они формируются в труднодоступных местах, например, между зубами или ближе к десне. Избавиться от мягких и твердых отложений помогает **гигиена полости рта**.

Какой эффект оказывает гигиена полости рта ?

- предотвращает развитие различных стоматологических заболеваний;

Остатки пищи способствуют размножению бактерий, которые в свою очередь провоцируют воспалительные процессы в полости рта.

- позволяет сделать зубы светлее;

Под воздействием различных факторов эмаль постепенно темнеет. Гигиеническая чистка зубов делает ее немного светлее.

- тщательно удаляет налет;

Ежедневной гигиены полости рта, осуществляемой в домашних условиях, часто бывает недостаточно. Ведь щетка не позволяет удалить остатки пищи и налет из труднодоступных мест. В результате там скапливаются бактерии, которые вызывают различные заболевания. Справиться с ними помогает только профессиональная чистка.

- устраняет инфекции и неприятный запах.

После процедуры во рту остается приятное ощущение чистоты и свежести, которое сохраняется надолго.

Когда и как часто необходима гигиена зубов и полости рта?

Обычно выполняют процедуру не реже 2-х раз в год. Однако по индивидуальным показаниям профессиональная чистка может потребоваться чаще. Как правило, это относится к пациентам, имеющим вредные привычки. Ведь курение сигарет усиливает процесс образования зубного налета. Его появлению также способствует злоупотребление кофе, коллой, пищей с красителями.

Зубной налет появляется, если недостаточно тщательно осуществлять ежедневную гигиену полости рта. Важно выбрать подходящую щетку и пасту, которые позволят полностью удалять мельчайшие остатки пищи, оставшиеся между зубами.

Ультразвуковая чистка

Профессиональная гигиена зубов начинается с ультразвуковой чистки. В ходе нее удаляются стойкие зубные отложения. Поверхность эмали очищается с помощью специального ультразвукового скалера. Аппарат воздействует на зуб ультразвуковой вибрацией. В результате на поверхности не остается твердых отложений, зубы полностью очищаются, восстанавливается их естественный белый цвет. Главное преимущество ультразвуковой чистки – это ее безопасность. Такое щадящее воздействие не разрушает эмаль.

Ультразвуковая чистка является одним из этапов профессиональной гигиены, а иногда выступает и в качестве самостоятельной процедуры (главное преимущество безболезненность). В ходе ультразвуковой чистки:

- удаляется налет, поддесневые и наддесневые зубные отложения;

- глубоко промываются пародонтальные каналы;

- поверхность зубов полируется пастой.

Аппарат Air-Flow

Гигиена рта также выполняется с помощью аппарата Air-flow. Это еще один абсолютно безболезненный и эффективный метод избавиться от отложений и пятен на эмали.

Очищение осуществляется струей воздуха, воды и специального порошка. В результате удается бережно очистить поверхность зубов, удалить темные пятна. После процедуры эмаль становится светлее. Единственным недостатком этого метода является

кратковременная кровоточивость десен. Она возникает из-за сильного напора, с которым струя из аппарата Air-flow подается в полость рта. Этот способ очистки рекомендуется использовать:

- для удаления пигментного налета;
- если вскоре пациенту предстоит реставрация, реминерализующая терапия или отбеливание;
- перед выполнением ортодонтического лечения.

Противопоказания к использованию аппарата Air-Flow

Этот метод гигиены подходит не всем. Стоматологи не рекомендуют его применять при хроническом бронхите или бронхиальной астме. Чистка с помощью аппарата Air-flow также не подойдет тем, кто придерживается бессолевой диеты, так как в порошке содержится соль. Предварительно нужно проверить, нет ли аллергии у пациента на отдушки, которые содержатся в порошке.

Уход после процедуры с применением аппарата Air-Flow

После чистки необходимо воздержаться от курения. Сигареты являются основной причиной образования на зубах темного налета. В течение нескольких часов после процедуры также нельзя употреблять крепкий кофе, чай или другие напитки, содержащие вещества, которые могут окрасить эмаль. Ведь в результате воздействия аппарата Air-flow исчезает органическая пленка на зубе. Некоторое время как раз требуется для того, чтобы она восстановилась из слюны.

Чтобы надолго сохранить эффект от процедуры, следует соблюдать все рекомендации стоматолога. Он поможет подобрать пасту и щетку, с помощью которых удастся максимально эффективно очищать полость рта. Уход должен быть регулярным. Не стоит жалеть на него время, ведь многие стоматологические заболевания с его помощью легко предупредить.

Как осуществляется профессиональная гигиена полости рта ?

Чаще всего проводится комплексная гигиена полости рта. Она предполагает снятие налета, шлифовку и полировку с помощью специальной пасты. В результате зубы становятся чистые и белые.

Прежде чем приступить к чистке, стоматолог также проводит осмотр и выявляет имеющиеся заболевания. После процедуры врач рассказывает пациенту, как правильно ухаживать за полостью рта в домашних условиях. Он помогает подобрать пасту с учетом индивидуальных особенностей организма и демонстрирует, как следует чистить зубы. У пациента при этом есть возможность задать все интересующие его вопросы. Благодаря такой комплексной процедуре можно не только восстановить чистоту полости рта, вернуть зубам белизну и блеск, но и освоить основные правила ежедневной гигиены.

