

1 и 2 сентября 2022 года состоялись
мастер-классы стоматологического здоровья

1 и 2 сентября 2022 года более 60 детей Г(О)БУ «Боринский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и содействия семейному устройству» и Г(О)БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и содействия семейному устройству имени Героя Российской Федерации Эдуарда Борисовича Белана» участвовали в мастер-классах стоматологического здоровья, которые провели врачи ГУЗ «Областная стоматологическая поликлиника – стоматологический центр», где рассказали о профилактике стоматологических заболеваний и мерах для сохранения здоровой улыбки. В мероприятиях также приняли участие главный врач ГУЗ «Областная стоматологическая поликлиника – стоматологический центр» Лесников Р.В. и главный внештатный детский специалист стоматолог Яровая И.В.

В доступной игровой форме с использованием дидактических материалов продемонстрировали методы правильного ухода за полостью рта, врачи рассказывали ребятам о гигиене ротовой полости, как составляющей здоровья всего организма.

Для участия были приглашены дети разных возрастных групп, от малышей - первоклассников до подростков. Особое внимание уделили ученикам начальной школы, ведь они впервые посещают такое мероприятие. Конечно, ребята имеют навыки ухода за полостью рта, но одна история – делать кое-как, совсем другая – следовать инструкции доктора. Врачи совместно с детьми проконтролировали полученные знания и навыки. Дети на фантомах моделей челюстей осваивали методику стандартной чистки зубов и это им понравилось.

Эстафету подхватили подростки, они задавали много вопросов по гигиене полости рта, по особенностям питания и правильного выбора продуктов, полезных для зубов. Дети получили ответы на вопросы: почему необходимо чистить зубы два раза в день, зачем посещать стоматолога 2 раза в год, узнали, на что стоит обратить внимание при выборе зубной щетки и пасты, нитей и других средств гигиены. Завершился мастер-класс просмотром мультипликационных фильмов от Доктора стоматолога.

По окончании мастер-класса детям были вручены полезные подарки для полости рта и информационные буклеты. А первоклассникам вручили особые подарки – набор первоклассника.

Сделаем выводы о том, что минимально необходимо для профилактики стоматологических заболеваний.

Посещать врача-стоматолога 2 раза в год.

Чистить зубы щеткой с зубной пастой 2 раза в день: утром и вечером.

Тщательно пережевывать пищу.

Обязательно включать в рацион овощи и фрукты. Сократить потребление углеводов (конфет, тортов, печенья).

Больше пить, делая это медленно, задерживая во рту жидкость. После приема пищи обязательно полоскать рот водой.

Соблюдение правил гигиены – это залог здоровья и стоматологического, и всего организма. В эти областные детские учреждения наши врачи вышли впервые и надеемся к дальнейшее сотрудничество.