

## Факты об инсульте.

29 октября – День борьбы с инсультом. Чтобы бороться с врагом, о нем надо знать следующее:

- Инсульт развивается из-за того, что перекрывается приток крови к части мозга. Без притока крови клетки мозга разрушаются или погибают.
- Инсульт может приводить к нарушению способности двигаться и говорить, расстройствам эмоций, мышления и другим нарушениям.
- Инсульт занимает второе место в списке причин смертности во всем мире. Ежегодно регистрируется более 30 миллионов случаев нарушения мозгового кровообращения.
- Инсульт молниеносен, его можно сравнить со взрывом, который никогда не возникает из ниоткуда.
- Инсульт – это не самостоятельное заболевание, а осложнение или последствие хронических заболеваний.
- Наиболее частой причиной является атеросклероз, болезнь приводит к хрупкости сосудов, лопанью атеросклеротических бляшек и образованию на месте повреждения бляшки тромбов. Если тромб закрывает сосуд головного мозга, то происходит инсульт.
- Есть два типа факторов риска, которые приводят к инсульту. На одни нельзя повлиять – пол и возраст. Другие человек может контролировать: уровень холестерина и сахара в крови, давление и вес.
- По статистике, у мужчин инсульт бывает чаще, чем у женщин, а после 55 лет риск инсульта увеличивается в два раза каждые 10 лет.
- Первыми симптомами снижения кровоснабжения головного мозга могут быть головокружение, ухудшение памяти, головная боль, снижение остроты зрения, шум в ушах, снижение слуха, потери сознания.
- Своевременно выявить значимые факторы риска инсульта и провести их коррекцию поможет кардиолог, невролог, сосудистый хирург.



**ВНЕЗАПНОЕ: ЧТО ДОЛЖНО НАСТРОЖИТЬ?**

- НАРУШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ИЛИ ДВИЖЕНИЙ (ОСЛАБЕЛЫ) ОСОБЕННО НА ОДНОЙ СТОРОНЕ ТЕЛА.
- НАРУШЕНИЕ РЕЧИ ИЛИ ЗАТРУДНЕНИЕ ПОНИМАНИЯ ОБРАЩЕННЫХ СЛОВ.
- НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ В ОДНОМ ИЛИ ДВУХ ГЛАЗАХ, ОЩУЩЕНИЕ ДВОЕНИЯ В ГЛАЗАХ.
- НАРУШЕНИЕ ПОХОДКИ ИЛИ ПОТЕРЯ РАВНОВЕСИЯ.
- ВЫРАЖЕННОЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ.
- СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ БЕЗ КАКОЙ-ЛИБО ПРИЧИНЫ.

**ИНСУЛЬТ РАЗВИВАЕТСЯ ОСТРО И ТРЕБУЕТ НЕМЕДЛЕННОЙ РЕАКЦИИ!**