

### Меры профилактики острых кишечных инфекций в летний период

В летний период увеличивается частота заболеваемости кишечными инфекциями. Особенно часто острыми кишечными инфекциями болеют дети.

**Острые кишечные инфекции** – это большая группа инфекционных заболеваний человека, протекающих с поражением желудочно-кишечного тракта, вызываемых бактериями, вирусами и простейшими микроорганизмами.

#### Основные меры профилактики кишечных инфекций:

- ✓ Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом после посещения уборной и перед едой).
- ✓ Необходимо мыть ягоды, фрукты, овощи перед едой.
- ✓ Детям предпочтительно использовать в пищу термически обработанные ягоды, овощи и фрукты.
- ✓ Необходимо следить за сроками хранения продуктов, не использовать в пищу продукты с истекшим сроком годности, соблюдать правила хранения продуктов, хранить быстро портящиеся продукты в холодильнике.
- ✓ Рекомендуется отделять продукты друг от друга во время покупок в супермаркете, в холодильнике, на кухонном столе. С овощей и фруктов **болезнетворные микроорганизмы** могут попасть на продукты, которые перед употреблением не моют и термически не обрабатывают (хлеб, сыр, и т.д.).
- ✓ Нельзя допускать, чтобы на еду садились мухи, которые являются переносчиками инфекций.
- ✓ Необходимо кипятить воду, взятую из открытого водоема для питья, мытья фруктов, ягод или посуды.
- ✓ Нельзя использовать в пищу сырое молоко
- ✓ Категорически не рекомендуется приобретать пищевые продукты (в частности ягоды, фрукты, овощи, молоко и молочные продукты) в местах несанкционированной торговли.
- ✓ Запрещается купаться в водоемах без наличия заключения о соответствии мест купания санитарным нормам.

