

Лихорадка западного Нила

Что такое лихорадка западного Нила?

Это очень легкое заболевание. Как правило, схожее с гриппом, которое проходит само по себе. Инкубационный период с момента комариного укуса и до появления симптомов заболевания, длится от 5 до 21 дня (как правило, 6 дней). Сама болезнь длится от 3 до 6 дней. Иногда заболевание опасно неприятными осложнениями.

Симптомы заболевания: жар, головные боли, слабость, боли в суставах и мускулах, конъюнктивит, сыпь, иногда тошнота и диарея.

Редкие возможные осложнения: острое воспаление мозга или менингит, крайне редко заболевание приводит к летальному исходу.

Возбудитель болезни: лихорадка западного Нила (West Nile Fever) это заболевание вызванное вирусом лихорадки западного Нила, передающееся людям и животным через комариный укус. Источником заболевания являются зараженные птицы. Заболевание передается, в основном, комарами *Culex pipiens* и *Culex perexiguus*.

На сегодняшний день не существует вакцины против лихорадки западного Нила, поэтому очень важно предотвратить комариные укусы.

Как защитить себя от укусов

Защитные шаги рекомендуется предпринимать в вечернее время (после захода солнца и до рассвета), так как в это время комары особенно активны. Существует множество способов защиты от комаров: длинная одежда, установка защитных сеток на окнах и использование вентиляторов. Также существуют химические препараты для тела, отталкивающие комаров, ловушки для комаров и аэрозоли. При использовании химических препаратов, следует удостовериться в том, что они обладают лицензией и в точности следовать указаниям и предостережениям на этикетке препарата.

Что делать если укусил комар?

Следует действовать, как и при любом другом комарином укусе. По мере необходимости можно нанести на укушенное место препарат успокаивающий зуд, в случае острой аллергической реакции или вторичной инфекции следует обратиться к врачу. Если в период от 5 до 21 дня с момента укуса развивается жар или заболевание схожее с гриппом следует обратиться к лечащему врачу для диагностики и консультации.

Лечение

Как и было сказано, как правило, речь идет о легком заболевании, проходящем без лечения. На сегодняшний день не существует специфического лечения против лихорадки западного Нила. В тяжелых случаях, или при осложнениях лечение будет симптоматическим (например, лечение против жара, респираторная поддержка и т.д.). На сегодняшний день не существует вакцины против лихорадки западного Нила, поэтому для предотвращения заболевания следует в первую очередь предотвратить комариные укусы.