

Немного об инсульте.

Инсульт «удар» — заболевание, поражающее внезапно, «как гром среди ясного неба».

Различают:

- **геморрагический инсульт** (кровоотечение в ткани головного мозга, вследствие разрыва сосуда)

- **ишемический инсульт** (прекращение кровоснабжения ткани мозга, возникающее вследствие закупорки артерии)

Инсульт является лидирующей причиной инвалидизации населения: треть перенесших его больных нуждаются в посторонней помощи, еще 20% не могут самостоятельно ходить, лишь каждый пятый может вернуться к трудовой деятельности.

Профилактика инсульта:

Первичная профилактика проводят для того, чтобы предотвратить развитие инсульта. Для этого необходимо выявить основные факторы риска, подобрать индивидуальную медикаментозную терапию, получить рекомендации по модификации образа жизни.

Вторичную профилактику проводят для предупреждения повторного развития инсульта, с учетом выявленных факторов риска и механизмов развития острого сосудистого события

Как самостоятельно диагностировать инсульт?

Следующие симптомы помогут распознать инсульт:

1. Асимметрия лица

Попросить нахмурить брови, крепко зажмурить глаза, оскалиться — проба считается положительной, если видите, что мышцы не сокращаются, либо присутствует значительная асимметрия лица.

2. Нарушение речи

Попросить произнести фразу, требующую хорошей артикуляции: «сыворотка из-под простокваши», «тридцать третья артиллерийская бригада» — речь неразборчивая, трудности в понимании обращенной речи, выполнении простых команд.

3. Снижение силы в конечностях:

В руках — попросить поднять руки выше горизонтали и постараться удержать их в этом положении — в течение одной или нескольких секунд одна рука начинает опускаться или вовсе не поднимается

В ногах — попросить поднять ноги согнутые в коленях и постараться их удержать — в течение одной или нескольких секунд одна нога начинает опускаться или вовсе не поднимается

При наличии этих симптомов необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!

Комплексное лечение инсульта включает несколько направлений:

- неспецифическое лечение (коррекция респираторных и сердечно-сосудистых нарушений, артериального давления, уровня глюкозы крови, водно-электролитного баланса)

- специфическое (реканализация, нейропротекция)

Профилактика и лечение осложнений (неврологических, терапевтических)

Ранняя вторичная профилактика инсульта

Ранняя реабилитация

Проведение специфической терапии

Единственным методом лечения ишемического инсульта, доказавшим свою эффективность и безопасность в клинических исследованиях, является тромболитическая терапия.

Целью тромболизиса является восстановление кровотока в участке головного мозга с критическим дефицитом кровоснабжения, но еще не потерявшем жизнеспособность

Если инсульт случился — необходима экстренная госпитализация для лечения инсульта в острейшем периоде с применением методов реканализации, подбора индивидуальной терапии для профилактики повторных острых сосудистых событий на основании выявленных причин, механизма и факторов риска инсульта.

Таким образом, ранняя диагностика, лечение и профилактика инсульта является основой сохранения здоровья и качества жизни каждого пациента.