

### ***Помнить и жить.***

Вспомните о людях, умерших от СПИДа, и задумайтесь о том, что эпидемия может коснуться каждого.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции продолжает оставаться крайне актуальной для мирового сообщества, несмотря на успехив области лечения, которое рассматривается не только как мера по сохранению и улучшению качества жизни и здоровья ВИЧ-инфицированных, но и как мера профилактического воздействия; разработку принципиально новых препаратов «длительного действия», позволяющих решить проблему получения согласия пациента на лечение и ответственного пожизненного приема лекарственных препаратов в дальнейшем; применение новых технологий в профилактике ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям. Инфицированные люди на протяжении всей жизни являются источником инфекции. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. В настоящее время встретиться с ВИЧ-инфицированным человеком может каждый. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на определение антител к ВИЧ.

Сдай тест на ВИЧ, если были:

- сексуальный контакт без презерватива;
- употребление наркотиков;
- вирусные гепатиты В или С;
- инфекции, передающиеся половым путем;
- пирсинг и татуировки;
- обрезной маникюр или педикюр.

Помните, ВИЧ не передается:

- через общую посуду, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем;
- при рукопожатиях и объятиях;
- через поцелуи;
- через пот или слезы;
- при кашле и чиханье.

