

### **Влияние табака и никотина на полость рта.**

Курение является ингаляцией с выдохом паров в результате горения табака в сигарах и трубках. Курение оказывает пагубное влияние на наше здоровье и способствует появлению множества заболеваний полости рта. Куря сигареты, сигары, бездымный табак, кальян и любую другую форму курения табака, вы подготавливаете плодотворную почву для развития заболеваний зубов и десен. Курение и зубы просто не совместимы.



Первым последствием курения является чисто эстетическая проблема – компоненты табачного дыма накапливаются в эмали, вызывая потемнение зубов.

Помимо чисто косметических недостатков, курение приводит к серьезной патологии десен и зубов. Компоненты табачного дыма нарушают кровообращение в деснах, вызывают атрофию слизистой оболочки десны.



У курильщиков сначала развивается хронический гингивит, после чего – хронический пародонтит.

Не нужно себя обманывать тем, что выкуривая табак через трубку, вы будете получать меньше вредных веществ и тем самым сможете избежать проблем. Те, кто курит сигары или трубки, имеют проблем ничуть не меньше, чем курильщики обычных сигарет.

Табачный дым оказывает канцерогенное влияние на слизистую полости рта. Именно поэтому большинство страдающих от рака слизистой или губ – курильщики.

Подведя итоги вышесказанному можно выделить несколько моментов, к чему приводит курение:

- потемнение зубов;
- неприятный запах изо рта;
- потеря зубов;
- изменение вкусовых ощущений;
- рак слизистой оболочки рта;
- остеомиелит челюсти;
- множественные заболевания десен;
- менее благоприятный исход от протезирования;
- меньшая эффективность лечения зубов и тканей пародонта;
- быстрое старение организма и появление морщин.

Вот тот список, к чему приводит курение. Так стоит ли курить?

**Здоровье надо беречь, а не растворять его в табачном дыме!**