

Влияние табака и никотина на полость рта

Курение является ингаляцией с выдохом паров в результате горения табака в сигарах и трубках. Все знают, что курение оказывает пагубное влияние на наше здоровье; однако большинство не знает о факте, что курение способствует появлению множества заболеваний полости рта.

Как влияет курение на зубы?

Курия сигареты, сигары, бездымный табак, кальян и любую другую форму курения табака, вы подготавливаете плодотворную почву для развития заболеваний зубов и десен.

Первым последствием курения является чисто эстетическая проблема – компоненты табачного дыма накапливаются в эмали, вызывая потемнение зубов. Существующие зубные пасты для курильщиков не обладают достаточной эффективностью, профессиональное отбеливание зубов возвращает красоту улыбке. Если курение продолжается, отбеливающие процедуры придется повторять вновь и вновь, а это нанесет серьезный удар по семейному бюджету.

Помимо косметических недостатков, курение приводит к серьезной патологии десен и зубов. Курение во много раз увеличивает вероятность возникновения заболеваний десен.

Компоненты табачного дыма нарушают кровообращение в деснах, вызывают атрофию слизистой оболочки десны. Кроме того, курение ускоряет развитие зубного камня.



У курильщиков сначала развивается хронический гингивит, после чего – хронический пародонтит. И лечение пародонта, также как и все возможные хирургические вмешательства в ротовой полости, уже не дадут желаемого результата, поскольку веществами, содержащимися в табаке, замедляется процесс выздоровления. Это делает результаты лечения менее предсказуемыми.

Не нужно себя обманывать тем, что выкуривая табак через трубку, вы будете получать меньше вредных веществ и тем самым сможете избежать проблем. Те, кто курит сигары или трубки, имеют проблем ничуть не меньше, чем курильщики обычных сигарет.

Табачный дым оказывает канцерогенное влияние на слизистую полости рта. Именно поэтому большинство страдающих от рака слизистой или губ – курильщики.

Подведя итоги вышесказанному можно выделить несколько моментов, к чему приводит курение:

- потемнение зубов;
- неприятный запах изо рта;
- потеря зубов;
- изменение вкусовых ощущений;
- рак слизистой оболочки рта;
- остеомиелит челюсти;
- множественные заболевания десен;
- менее благоприятный исход от протезирования;
- меньшая эффективность лечения зубов и тканей пародонта;
- быстрое старение организма и появление морщин.

Так стоит ли курить?

Здоровье надо беречь, а не растворять его в табачном дыме!

