

### ***Профилактика детского травматизма в летний период.***

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а, отсюда, отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

В летний период дети будут много времени проводить без присмотра взрослых, большую часть времени будут находиться вне помещений, поэтому возрастает опасность получения травм. Необходимо побеседовать с детьми, обратить внимание на безопасность при проведении свободного времени на улице и дома, отдыхе у водоемов и в детских лагерях.

Ежедневно необходимо напоминать ребёнку о правилах дорожного движения. Использовать для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад, школу.

Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Постоянно напоминайте ребёнку о правилах безопасности на улице.

Необходимо запрещать ребенку уходить далеко от своего дома, двора, не брать ничего у незнакомых людей, обходить компании незнакомых подростков, не гулять до позднего времени суток, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

Также не входить с незнакомым человеком в подъезд, лифт, не открывать дверь людям, которых не знаешь, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте и подъезде.

Необходимо помнить о правилах безопасности ребёнка дома. Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включенными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток, имеющих неустойчивые конструкции.

Необходимо следить, чтобы ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Надо ограничивать и сделать подконтрольным общение ребенка в Интернете.

Во время оздоровительного отдыха детей в летних лагерях, надо обратить их внимание на сохранность ими личного имущества (сотовые телефоны, фотоаппараты, планшетные компьютеры и пр.), а также, разъяснить детям о недопустимости самовольных уходов из лагерей.

Необходимо сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев.

### ***Памятка для ребёнка***

- не бегай по дому;
- не лазь по деревьям, крышам сараев и гаражей;
- соблюдай осторожность, катаясь на качелях;
- занимаясь в секциях и кружках, выполняй требования тренера, не залезай на турники без разрешения и не прыгай с них;

- находясь дома, не балуйся с газовой или электроплитой, со спичками;
  - не играй с огнеопасными предметами, а также вблизи костра без присмотра взрослых;
  - не пытайся самостоятельно отремонтировать неисправные электроприборы;
  - не играй на стройплощадках, не подходи к работающей или оставленной без присмотра строительной технике;
  - переходи дорогу только на зелёный свет светофора и только по пешеходному переходу; в местах, где нет светофора, не забывай посмотреть, нет ли машин, сначала – слева, затем – справа;
  - не катайся на велосипеде по проезжей части дороги;
  - играя в футбол или другие подобные игры, не выбегай за мячом на дорогу.
- Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Нельзя забывать, что пример взрослого для ребенка заразителен!

