

Трезвость – норма жизни.

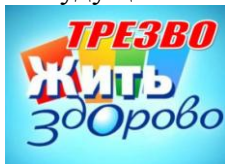
Алкогольная зависимость — одна из самых распространенных напастей современного мира. Пьянство калечит жизни людей, лишает их здоровья, семьи и рассудка. Разрушается мотивационная сфера психики, укореняется зависимый образ жизни.

Любой человек, употребляющий алкоголь думает, что это – его осознанный выбор. Многие считают, что это их личное здоровье, и они вправе поступать с ним, как им захочется (в том числе и разрушить его).

Многие люди, которые употребляют алкоголь аргументируют это тем, что он помогает снять стресс. Да помогает, но не снимая стресс, а откладывая его на потом. Но есть тысячи других способов “расслабиться и снять стресс”, которые не только не вредны, но и полезны для вашего здоровья, – провести время с семьей, позаниматься спортом, пообщаться с друзьями и многое другое.

Алкоголь не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг. Принимать алкоголь или нет — по-прежнему остаётся свободным выбором каждого, выбором между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Сложно взять и бросить пить на следующий день. Но информация может подтолкнуть к поискам, которые со временем позволят разобраться в указанном вопросе достаточно подробно, чтобы сделать выбор в пользу трезвого образа жизни, для которого человек и рождается. От этого зависит здоровье и будущее наших детей и нашей страны.



Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но крайне тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в семье, коллективе, где работает данный человек, страдает окружение и общество в целом.

Принимать алкоголь или нет – остаётся свободным выбором каждого, выбором между здоровой, счастливой жизнью и преждевременной смертью. Выбор за Вами!