

Как оказать первую помощь пострадавшим на водных объектах.

По данным ВОЗ в мире на воде ежегодно гибнет около 450 тысяч человек. В странах с морским побережьем и теплым климатом утопление стоит на втором месте после дорожно-транспортных происшествий.

Утопление – терминальное состояние или наступление смерти вследствие проникновения жидкости в дыхательные пути, рефлекторной остановки сердца в холодной воде либо спазма голосовой щели, что в результате приводит к снижению или прекращению газообмена в легких.

Страх - один из ведущих факторов гибели людей при катастрофах на воде.

Переохлаждение. Длительность безопасного пребывания в воде зависит от её температуры: 24 °С – до 8 часов; 15 °С - 1 час; 10 °С – 35 минут.

При температуре воды 4 - 6°С уже через 10 - 20 минут появляются нарушения двигательной способности и только 50% пострадавших выживают в условиях такого режима.

Утопления — это достаточно обширная группа угрожающих жизни состояний, связанных с экстремальным воздействием водной среды, отличающихся друг от друга как по механизму развития, так и по характеру изменений, наступающих в организме пострадавшего. Эффективность первой помощи во многом зависит от знания особенностей неотложных мероприятий при различных вариантах несчастных случаев на воде.

Профилактика утопления:

Не следует употреблять перед купанием пищу и алкогольные напитки! На пляже и возле водоёмов нельзя оставлять детей без надзора и надо, как можно раньше, научить их плавать. Нельзя оставлять в ванне без присмотра детей, инвалидов и стариков.

Плавать следует только в зоне спасательной станции. Не умеющие плавать должны надеть спасательные жилеты или использовать надувной круг.

Помните!

Спасение утопающих – это, в первую очередь, дело рук самих утопающих!

Будьте осторожны на воде!