

## **Рак полости рта.**

*Рак полости рта* – злокачественное новообразование, происходящее из эпителия и мягких тканей ротовой полости. На ранних стадиях протекает бессимптомно, представляет собой узелок либо язвочку. В последующем рак полости рта увеличивается в диаметре, появляется боль, сначала локальная, потом – иррадирующая в голову и уши. Усиливается слюноотделение. При распаде возникает неприятный запах изо рта. Часто присоединяются вторичные инфекции. При лимфогенном метастазировании отмечается увеличение регионарных лимфоузлов. Диагноз выставляют с учетом данных осмотра и биопсии. Лечение – радиотерапия, оперативное удаление, химиотерапия.



## **Причины рака полости рта.**

Причины опухолей ротовой полости точно не установлены, однако, специалистам удалось определить ряд факторов, способствующих развитию данной патологии. Ведущую роль в возникновении рака полости рта играют вредные привычки, особенно – сочетание курения и злоупотребления алкоголем. У жителей стран Азии имеют большое значение жевание бетеля и употребление наса. В качестве второго по значимости фактора, провоцирующего рак полости рта, онкологи рассматривают повторяющиеся механические травмы: использование некачественных зубных протезов, ранки, возникающие при контакте с острым краем пломбы или осколком зуба.

## **Симптомы рака полости рта**

На ранних стадиях болезнь протекает бессимптомно либо проявляется скудной клинической симптоматикой. Пациенты могут замечать необычные ощущения в полости рта. При внешнем осмотре выявляются язвочка, трещина или участок уплотнения. Четверть больных раком полости рта предъявляет жалобы на локальные боли, объясняя появление болевого синдрома различными воспалительными заболеваниями носоглотки,

зубов и десен. При прогрессировании онкологического процесса симптомы становятся более яркими. Боли усиливаются, иррадируют в лоб, ухо, скуловые или височные области.

Отмечается усиление саливации, обусловленное раздражением слизистой продуктами распада рака полости рта. Из-за распада и инфицирования новообразования появляется гнилостный запах изо рта. Со временем опухоль поражает соседние анатомические структуры, вызывая деформации лица. Обнаруживается увеличение одного или нескольких регионарных лимфоузлов. Вначале лимфоузлы подвижны, затем спаяны с окружающими тканями, иногда – с явлениями распада. Гематогенные метастазы выявляются у 1,5% пациентов, обычно поражают мозг, легкие, печень и кости.

### **Симптомы, которые должны насторожить.**

Симптомы, которые должны насторожить: изменился цвет слизистой оболочки рта, он может стать красным или белым и сохраняться таким в течение полугода; воспалились десны. Чтобы убедиться в этом, возьмите яблоко и надкусите его: если на яблоке остались следы крови, воспалительные процессы десен налицо; образовались язвочки во рту, которые кровоточат при малейшем прикосновении и потом не заживают долгое время; появилась боль в ротовой полости, которая не проходит, а наоборот, только усиливается; припухли щеки; наблюдается изменение челюсти: начинают смещаться зубные ряды относительно друг друга и при пережевывании пищи возникают затруднения; появился налет на языке, деснах; меняется тембр голоса; без видимых причин начинают выпадать зубы; появляется острый неприятный запах изо рта. Не надо паниковать при обнаружении этих симптомов. Подтвердить или опровергнуть этот диагноз сможет только врач-онколог. Поэтому, прежде всего, следует обратиться к нему и сдать все необходимые анализы: 90% больных, которые начали лечить этот рак на ранней стадии, полностью излечились.

### **Профилактика рака ротовой полости.**

Профилактика онкологических заболеваний ротовой полости - снижение воздействия известных факторов риска. Отказ от курения и жевания табака. Лучшее решение для всех людей - не начинать курить или жевать табак. Если же табак уже употребляется в течение длительного времени, то отказ от него в значительной степени снизит риск возникновения рака. Ограничение пребывания на солнце в середине дня (с 11 до 15 часов), когда

*воздействие ультрафиолетового излучения наибольшее. Использование солнцезащитного крема и бальзама для губ. Правильное питание с употреблением большого количества овощей и фруктов и продуктов из зерна грубого помола. Ограничение потребления слишком горячей пищи и обжигающих напитков, жареной и богатой консервантами пищи. Лучше печь, варить и готовить на пару. Соблюдение гигиены полости рта на должном уровне. Чистка зубов, в том числе и нитью, полоскание помогут содержать полость рта здоровой и чистой. Регулярное посещение стоматолога, своевременное лечение воспалительных процессов, протекающих в ротовой полости. Наблюдение за тем, чтобы зубы или зубные протезы не травмировали слизистую полости рта.*

*Врач-стоматолог Власова М. И.*