

Что такое звуковая и ультразвуковая зубная щётка?

Зубные щётки бывают трех разновидностей:

- механические (обычные);
- звуковые;
- ультразвуковые.



Обычная электрическая щётка удаляет зубной налёт путём банального трения щетинок о зубную эмаль и дёсны. Её головка приводится в движение напрямую электродвигателем через механическую связь и может делать различные движения — чаще всего это вращение, но более продвинутые модели двигаются назад, вперёд, в стороны.



Звуковая электрическая щётка — это гораздо более продвинутый вариант. В таких щётках двигатель приводит в действие генератор высоких частот, который вырабатывает звуковые волны высокой частоты и вызывает вибрацию щетинок. Количество колебаний обычно составляет от 20 000 до 40 000 в минуту.



Ультразвуковая щётка вырабатывает ультразвуковые волны сверхвысокой частоты, передающиеся, как и в звуковой щётке, на щетинки. Генератором волн служит пьезокерамическая пластинка, испускающая волну частотой порядка 1.7 МГц, а щетинки совершают при этом 18000 колебаний в минуту. Ультразвук не просто приводит в движение наконечник, но сам по себе активно воздействует на налёт, микробов и вообще окружающую действительность. Щетинкам остаётся только «вымести» мусор.



Как правильно чистить зубы?

Чистить зубы необходимо несколько раз в день, особенно после еды. Обязательно необходимо чистить зубы утром и вечером.

Ежедневно чистя зубы, мы проводим своеобразную уборку, убираем остатки пищи, слизь, остатки рогового эпителия.

Соблюдая основные правила, мы избавляем себя от неприятной процедуры - удаление зубов.

Когда мы чистим зубы микроэлементы, которые содержатся в пасте, проникают в эмаль и дентин, укрепляя кристаллическую решетку.

Регулярно чистя зубы, мы улучшаем питание тканей пародонта, в результате повышается сопротивляемость различным инфекциям.

Для того чтобы зубы всегда были здоровы, нужно правильно выбрать щетку. Она не должна быть слишком твердой или мягкой и должна легко проникать в самые труднодоступные места.

Если пренебрегать регулярным гигиеническим уходом за полостью рта, может развиваться такое заболевание как пародонтит, которое ведет к потере зубов.

Еще одним немало важным моментом процедуры ухода за полостью рта является то, как мы чистим зубы. Не достаточно просто несколько раз пройти щеткой.

Зубы необходимо чистить тщательно, главное, что бы на зубах не скапливался зубной налет, его нужно регулярно убирать.

Также важно посещать стоматолога, желательно каждые полгода. Следует помнить, что зубной налет может иметь место не только в силу не правильной чистки, он может быть следствием вредной привычки курения, чрезмерного употребления кофе.

